

→ O ČEMU TREBA RAZMIŠLJATI U SLUČAJU NESREĆE?

1. Gdje će se naći članovi vaše obitelji kad dođe do nesreće? Mogu biti bilo gdje: na poslu, u školi, u vozilu. Kako ćete naći članove obitelji i znati jesu li vam djeca na sigurnom?
2. Nesreće dolaze iznenada i bez upozorenja. Možda ćete se morati evakuirati iz četvrti u kojoj stanujete ili ćete ostati zatočeni u vlastitom stanu. Što ćete učiniti ako ostanete bez osnovnih komunalnih usluga - vode, plina, struje, telefona? Pomoć će stići nakon nesreće, no morate znati da pružatelji pomoći nisu u mogućnosti biti odmah svakom na raspolaganju.

→ ZALIHE NEOPHODNE ZA SLUČAJ NESREĆE

Čuvajte zalihe u kući kako biste mogli osigurati osnovne potrebe obitelji kroz najmanje tri dana. Spremite zalihu u čvrste i lako nosive torbe poput ruksaka ili kante s poklopcem.

Zaliha treba sadržavati:

1. Šest litara pitke vode
2. Lijekove koji se koriste na dnevnoj bazi (npr. inzulin za dijabetičare)
3. Nepokvarljivu hranu i visoko energetske namirnice
4. Bateriju
5. Pribor za prvu pomoć
6. Višenamjenski nožić
7. Zviždaljku
8. Šibice ili upaljač
9. Sanitetske i higijenske potrepštine
10. Donje rublje
11. Mobilni telefon s punjačem i odgovarajuću napunjenu bateriju
12. Radio na baterije
13. Preslike osobnih dokumenata s obiteljskim adresarom
14. Deku
15. Kiruršku masku
16. Radne rukavice
17. Plastičnu foliju

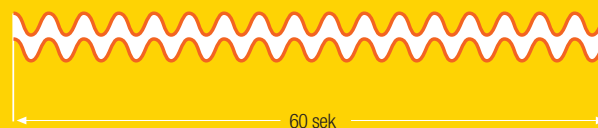
ZNAKOVI ZA UZBUNJIVANJE

Znakovi za uzbuđivanje stanovništva

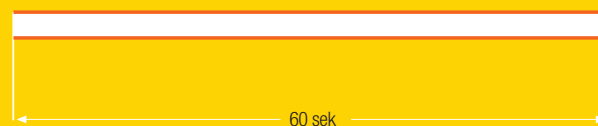
Upozorenje na nadolazeću opasnost



Neposredna opasnost



Prestanak opasnosti



Znak za uzbuđivanje vatrogasnih postrojbi i drugih snaga zaštite i spašavanja

Vatrogasna opasnost



GRAD ZAGREB

Ured za upravljanje u hitnim situacijama
uhs@zagreb.hr
www.zagreb.hr

Vaše komentare šaljite na e-mail adresu: uhs@zagreb.hr
ili poštom na adresu: UHS, Kneza Branimira 71b, 10000 Zagreb



URED ZA
UPRAVLJANJE
U HITNIM
SITUACIJAMA

POPLAVA

POŽAR

IZLIJEVANJE OPASNIH TVARI

POTRES



U SLUČAJU
NESREĆE NAZOVITE **112**

4 KORAKA DO SIGURNOSTI

➔ 1. USTANOVITE ŠTO SE SVE MOŽE DOGODITI

Kako bi dobili obavijesti o mogućim opasnostima:

- Informirajte se o ugrozama koje prijete Vašem području;
- Naučite raspoznavati znakove za uzbuñivanje;
- Saznajte kako ćete pomoći starijima i osobama s posebnim potrebama;
- Raspitajte se o planovima u slučaju nesreće na radnom mjestu, školi, vrtiću ili drugom mjestu gdje članovi Vaše obitelji provode svoje vrijeme;
- Osigurajte svoju imovinu.

➔ 2. NAPRAVITE VLASTITI PLAN U SLUČAJU NESREĆE

Sastavite i raspravite s članovima obitelji razloge zbog kojih se treba pripremiti za slučaj nesreće. Djeci je potrebno objasniti opasnosti od požara, teških vremenskih nepogoda ili potresa.

- Razgovarajte o mogućim nesrećama. Svim članovima potrebno je pojasniti koji su postupci za svaki slučaj posebno.
- Odredite dva mjesta za sastajanje nakon nesreće. Moguće mjesto je ispred Vaše kuće (u slučaju da je riječ o nagloj nesreći poput požara) i izvan susjedstva (u slučaju da se niste u mogućnosti vratiti kući). Svatko mora znati lokaciju i adresu gdje ćete se sastati.
- Zamolite prijatelja ili rođaka izvan mjesta gdje stanujete da budu obiteljski kontakt. Naime, ponekad je nakon nesreća lakše dobiti međugradsku telefonsku vezu nego gradsku ili mobilnu vezu.
- Dogovorite se što ćete napraviti u slučaju evakuacije.

➔ 3. NAPRAVITE POPIS S POTREBNIM PODACIMA ZA SVAKOG ČLANA OBITELJI

- Napišite i stavite na vidljivo mjesto brojeve telefona hitnih službi koje je potrebno alarmirati. Naučite djecu kada i kako da zovu broj 112 kako bi zatražila pomoć.
- Naučite članove obitelji isključiti vodu, struju i plin na glavnim ventilima.
- Naučite svakog člana obitelji rabiti aparat za gašenje požara.
- Ugradite detektore dima u kući, naročito uz spavaće sobe.
- Nabavite odgovarajuće zalihe i opremu neophodnu za slučaj nesreće.
- Naučite pružati prvu pomoć.
- Odredite putove evakuacije iz vašeg doma.
- Razmislite o najsigurnijim prostorima u Vašem domu za svaki tip nesreće.

➔ 4. VJEŽBAJTE I ODRŽAVAJTE PLAN

- Provjerite znanje djece svakih 6 mjeseci kako bi što bolje zapamtila potrebne mjere i postupke.
- Provodite vježbe postupaka u slučaju nesreća.
- Testirajte i održavajte aparat za gašenje požara sukladno uputama koje je dao proizvođač.
- Ako imate detektor dima, redovito provjeravajte baterije.

➔ SUSJEDI POMAŽU SUSJEDIMA

Suradujući sa susjedima možete spasiti živote i imovinu. Znanje svakog pojedinca (medicinsko, tehničko itd.) može pomoći u slučaju nesreće i u skrbi za susjede koji imaju posebne potrebe.

➔ UMANJITE RAZINU RIZIKA U DOMU

Za vrijeme nesreća uobičajeni predmeti u kućanstvu mogu uzrokovati povrede ili štetu. Sve što se može micati, pasti, puknuti ili uzrokovati vatru predstavlja rizik u vašem domu. Primjerice, polica s knjigama može pasti. Pregledajte svoj dom jednom godišnje i popravite sve ono što možda nije dobro pričvršćeno i može predstavljati rizik.

➔ EVAKUACIJA

Evakuirajte se odmah ukoliko je to službena uputa:

- ponesite dokumente, novac i lijekove;
- pratite sredstva javnog informiranja i instrukcije koje su dale ovlaštene osobe;
- obucite odjeću koja će Vas zaštititi i otporne cipele;
- uzmite zalihe koje su Vam dostupne;
- zaključajte dom;
- za evakuaciju koristite putove koje su odredili nadležni organi. Ne koristite druge putove ni prečace zato što je moguće da su neka područja opasna ili neprohodna.

Ako dođe do nesreće ostanite mirni i strpljivi. Pregledajte ozlijeđene te pružite prvu pomoć ranjenim i pomozite ozbiljno ranjenim osobama. Pratite informativni program kako biste čuli vijesti i upute nadležnih službi.

Pozorno pratite znakove za uzbuñivanje. Nadležne službe informacije daju preko javnih medija (TV, radio). U slučaju da se proglasi evakuacija, postupite prema naputcima. Nosite odjeću koja će vas zaštititi i otporne cipele.

➔ U VAŠEM DOMU:

- rabite baterijske svjetiljke – ne palite šibice ni električne prekidače ako postoji opasnost od oštećenih instalacija, naročito plina;
- pogledajte postoji li opasnost od požara ili neki drugi rizik;
- u slučaju da osjetite miris plina, otvorite prozor, isključite plin na glavnom ventilu i neka svi napuste prostor;
- isključite struju i vodu;
- počistite prolivene lijekove, kemikalije, benzin i druge zapaljive tekućine što prije.

➔ ZAPAMTITE:

- ograničite kretanje;
- nazovite svoj obiteljski kontakt. Nakon što ste se javili, ne koristite više telefon, osim ako je to zaista neophodno;
- provjerite što je sa susjedima, a naročito sa starijim i osobama s posebnim potrebama;
- budite sigurni da imate odgovarajuću zalihu vode u slučaju da vodoopskrba nije u funkciji;
- klonite se oborenih električnih vodova i ruševnih objekata.